

社員活動注意事項

限額活動以**報名繳費完成**順序先後為準，額滿為止。各項活動請視個人體能狀態參與，報名後嚮導認為其不適合參加該項活動者，得拒其參加，費用如數退還。

- 繳費後因病或重大事故不克參加者，應持證明向本社退費【扣一成手續費】，因其它事故未能參加者，於活動前七天通知本社退費七成，無故不參加者，恕不退費。
- 變更活動日期、內容時，將公佈於Line山社群組 FB空大台北登山社。因故臨時取消或改變活動時，(颱風、地震、豪大雨....等)將各別通知已報名人員，已繳費者全額退費，也請社員在出發前一日主動詢問領隊、嚮導。
- 參加各項活動請自備碗筷。登山途中，請維護景觀及環境整潔，垃圾請帶下山，請勿隨地丟煙蒂、且勿任意摘採樹果；並聽從領隊人員之輔導，**注意個人安全**，不任意超越大旗嚮導，請參加人員務必遵守。
- 入社辦法：新社員年費伍佰元整、舊社員年費叁佰元整。
尚未繳交107學年度社費之社員請利用ATM轉帳或銀行匯款繳交社費，以利社籍延續。【ATM轉帳或匯款後，敬請來電或簡訊告知】

郵局(五股褒仔寮) 局號 2441223 帳號 0183999 葉怡君

- 活動內容的詢問、繳費問題，請直接和該次的嚮導連繫即可。
- 通訊資料如有變更，請e-mail給社長。

*領隊、嚮導皆為空大同學(無給職)，參加活動請自行保險。

登山社網址：<http://studwww.nou.edu.tw/~mountain/>

(氣候多變化~請電洽嚮導、領隊或查看登山社網站、FB臉書、Line群組)



歡迎社員加入：Line群組、FB空大台北登山社

社長：林春藝 TEL: 0955-884223 rubyyi@kimo.com
副社長：吳瑞美 TEL: 0909-792705

社務委員：

張玉宣：0928-257054 周光甫：0919-387765 林清盛：0933-728281
葉怡君：0919-312269 張立仁：0933-219110 陳雅玲：0970-090990

領隊&嚮導團隊：

謝丁軒：0918-102988 禹雲朝：0920-437773 羅樹孝：0919-274065
劉家苓：0937-926388 朱其艾：0912-885342 陳宏鈞：0953-416476
李綉鳳：0936-518658 連珮吟：0921-294861 顏金蓮：0975-793348
李博文：0933-773972 陳淑敏：0939-146856 曾金發：0939-982468
陳素麗：0935-080742 陶幼卓：0928-503839 黃文玲：0937-023518
周玉秀：0936-998479

社務委員注意事項：(社務會議)

3月5日、4月11日、5月9日、6月6日 晚上七點 社團教室

247 新北市蘆洲區中正路172號

印刷品

國立空中大學

台北登山社 緘

同學啟

1071056	1071055	六月七日、九日端午節連假
7月07日	6月28-30日 (星期六~日)	六月八日(六)、十六日：第四次面授，把握面授機會，有問題儘量提出，充份準備，迎接期末考的勝利。
巴唐古道	雪山主東峰	六月二十三、二十四日期末考試：完美的表現就看今天了！
	3386	
	百岳2座	
A	B D	
10	22	
7:30	6/28 晚上 7:00	
轉市 運 站 府	圓山捷運站 (二號出口) (兩天兩夜)	
自理	報名繳款後申請 床位3800元 非社員請入社	
不限	8	
	5/10	
周兆平 小蜜蜂 陳雅玲	林春藝 吳瑞美 周玉秀	
周光甫	曾金發	
到聖母山莊後有時間的話再上三角崙山。	七點半在市府轉運站集合搭首都客運往礁溪轉運站再搭台灣好行往五峰旗瀑布停車場下車，一路往上經過瀑布教堂到通天橋直上聖母山莊。	雪山主峰與東峰位於台中市和平區與苗栗泰安鄉的交界，由於鄰近中橫公路、開發較早、路徑清楚、指標和山莊等設施完善，因此在攀登雪山主峰的眾多路線之中，這條沿著東支稜上行、里程最短、難度最低的「雪東線」成為熱門的大眾化高山路線。
D1.F.H1	D2.F.H1.J	

備註：D1公車、D2專車、D3火車、D4捷運、D5報名時繳交身份證影本辦理入山證、D6辦理保險、D7自備午餐、D8行前會議、D9慶生活動
七月二十日、二十一日台北中心幹部研習(暫定)。

*：氣候變幻莫測，為確保活動安全性，請於活動出發前與該次活動的領隊、嚮導連繫或上登山社FB查詢。

活動編號	日期	活動項目	標高M	三角點	路線等級	路程KM	集合時間	集合地點	下車地點	社費	名額	截止日期	領隊	嚮導	簡介	備註
------	----	------	-----	-----	------	------	------	------	------	----	----	------	----	----	----	----

二月四日：金豬報喜，好運來，新年快樂！

1071043	3月2日 (星期六)	生態之旅	144	二等三角點 NO.1043	A	3.54	09:00	捷運景美一號出口	中海霸王店	自理	300元	不限	不限	李綉鳳 陳雅玲	陶幼卓	金豬報喜新春聯誼酒在滬霸王台北市中區中山北路三段100號(中山北路民族東路口)繳費方式：現場繳交給財務長怡君(報名後請務必出席)歡迎踴躍報名參加囉。	D4.F.H1
1071042	2月26日 (星期二)	金豬報喜新春聯誼酒					18:30	捷運景美一號出口	中海霸王店	自理	300元	不限	不限	葉怡君 陳素麗	林春藝	仙跡岩雖為一座小山，但視野極好，山頂擁有一顆和台北市第一高峰七星山一樣的一等衛星控制點，可清楚遠眺台北盆地。除了景色優美外，仙跡岩的傳說也頗耐人尋味，在山頂附近的岩石上有一雙腳印的凹洞傳說為呂洞賓所留，這也使仙跡岩更增添奇幻色彩。特別感謝樹林社大蔣老師義務地精闡解說。	D4.D1

三月九日：一〇七學年度下學期，新生開學典禮暨始業輔導，蘆洲活動中心。(社團招募新夥伴)

1071046	3月17日	黃金十稜	356	二等三角點 NO.1041	A	8	8:30	基隆火車站 站外廣場	平溪火車站	自理	自理	不限	不限	吳瑞美 英文玲 李黃文玲	禹雲朝	社會愛心服務：下午關渡(浩然敬老院)服務長者，歡迎有愛心的夥伴作夥伴來參與。	D1.D3.F.H1
1071045	3月10日	普陀山	360		A	2	9:00	平溪火車站	平溪火車站	自理	自理	不限	不限	周玉秀 吳瑞美	吳瑞美	龍洞稜屬黃金十稜的一條從和美山下至龍洞公園的稜線。和美山山頂展望佳，能夠俯瞰頭角、龍洞灣等東北角海岸，一路展延在山海間的稜線，有著美麗、遼闊的景緻，隨時都能在稜線上觀賞山海美景，令人駐足難忘。龍洞稜不但以變化萬千的奇景以及奇麗景色吸引遊人難忘，也擁有別具特色的古道幽情、漁村風光、生鮮美味吸引人們的目光。	D3.D4.F.H1
1071044	3月9日 (星期六)	浩然敬老院					12:40	捷運關渡一號出口	捷運關渡一號出口	自理	自理	不限	不限	林春藝 顏金蓮	顏金蓮		D1.F.H1

三月二十三、二十四日第一次面授：新學期新氣象，好的開始是成功的一半，社團面授點服務。
三月三十日一〇七學年度上學期畢業生聯誼。

1071047	3月31日	硫磺谷步道			A	6	8:40	新北投捷運站	新北投捷運站	自理	自理	不限	不限	李綉鳳 張立仁 劉家苓	劉家苓	在北投溫泉區上方，古稱「火磺嘴」。陽明山國家公園管理處在此增建棧道、涼亭、導覽告示牌，以及瞭望台等設施，一探北投溫泉源頭的奧秘。硫磺谷內有許多火山硫磺氣孔和地熱人工溫泉，白煙裊裊、熱氣翻騰，景色相當壯觀。沿途經過硫磺谷、池脚池、不動明王瀑布、地熱谷、梅庭、溫泉博物館...等。	D1.D4.F.H1
1071048	另訂 (星期六)	大坑三號步道 頭崙山大會師	859		A	4	08:50(搭自號 105車次 07:00)	台北火車站	台北火車站	自理	自理	不限	不限	吳瑞美 劉家苓 林春藝	林春藝	台中、桃園、台北登山大會師，大坑三號步道沿著橫坑溪谷山脊稜線而上，前段15公尺有好走的木棧階梯當墊身，接著是相連圓木棧道上場，拉著兩旁的圓木扶手或繩索攀爬，粗細不一的圓木棧道，考驗著平衡感與四肢協調性。攀爬到800公尺的頭崙山為舊台中的最高點。可俯瞰台中市景。	D1.D4.FH1

四月四日：七日清明節連假
四月十三、十四日第二次面授：社團面授點服務，考試快到了，早點準備好，加油囉！
四月二十、二十一：期中考試：完美的表現就看今天了！

1071051	5月05日	石碇千島湖			A	5	8:00	搭運新店綠線一轉捷	小格頭	自理	自理	不限	不限	顏金蓮 陳淑敏 連珮吟	連珮吟	【阿朗壹古道】是先民拓荒的路徑，隨著朝代交替、族群融合、地質演變下，它成為台灣四百年來歷史演變中最好的見證者之一，是日前在清、日統治台灣本島所有古道中，唯一未被開發的沿海古道。千萬絕對不可遺漏了這條台灣美的海岸古道。	D1.D4.F.H1
1071050	5月01日 (星期三)	清大校園參訪 十八尖山健行	360	三等三角點 NO.陸補 179	A	5	8:00	票運台北轉	票運台北轉	自理	自理	不限	不限	連珮吟 朱其艾 羅樹孝	羅樹孝	坐國光客運車至新竹清大站下車，先參觀清大校園，然後進入毗連的十八尖山。前者清大校園裡有水有山，林木森森，環境清幽，是台大、文大、師大等校園所不及。後者十八尖山是新竹市內的名山，值得一遊。坐國光客運回台北。	D1.D4.F.H1
1071049	4月24-5日 (星期三-四)	阿朗壹古道			A	9	另訂	(另訂兩天)		另訂先報名繳款後抽籤	8	3/24	吳瑞美 吳文玲 吳黃文玲 林春藝	林春藝	群融合、地質演變下，它成為台灣四百年來歷史演變中最好的見證者之一，是日前在清、日統治台灣本島所有古道中，唯一未被開發的沿海古道。千萬絕對不可遺漏了這條台灣美的海岸古道。	D2.F.H1.J	

1071054	6月6日 (星期四)	社員大會 編排					19:00	蘆洲校本部	蘆洲校本部	自理	自理	不限	不限	謝丁軒	謝丁軒	社員大會，選舉新社長。邀請社員、領隊、嚮導踴躍參加。編排一〇八學年度上學期活動，請領隊、嚮導幫忙分工認領活動。	D4.F.H1
1071053	6月01日 (星期六)	大崙頭山			A	10	8:10	捷運內湖站一號出口	捷運後山站第二出口	自理	自理	不限	不限	李綉鳳 張立仁 林清盛	林清盛	山頂平台視野廣闊，登高遠望風光極佳。位於山腰處的大崙湖，湖水碧綠，倒映山色；碧山路兩旁，步道隱密林中，內雙溪森林自然公園蔭鬱林相始終一路相陪，有小溪頭之稱。	D4.F.H1
1071052	5月22日 (星期三)	虎豹獅象 腳野餐趣			A	10	9:00	捷運後山站第二出口	捷運後山站第二出口	自理	自理	不限	不限	李綉鳳 張立仁 林清盛	林清盛	輕吻四獸山虎、豹、獅、象綠蹄，來一趟秘境輕鬆慢走，忘記光陰，悠遊山林。	D4.F.H1