

國立空中大學 北 登 山 社 學										一〇七年八月至一〇八年一月活動表				等級		路線	
活動編號	日期	活動項目	標高M	三角點	路線等級	路程KM	集合時間	集合地點	下車地點	費用		名額	截止日期	領隊	嚮導	簡介	備註
										社員	非社員						
1071020	8/15(三)	馬告神木園區	1470		A	3	7:10	台北火車站 東門		1670元 /人		不限	8/7	林春藝	羅樹孝	先乘坐專車至樓蘭，轉乘園區內專用接駁車(約一小時70元/人)至馬告神木園區，由解說員引領走訪神木，各神木的名稱以樹齡與古聖賢人士相當而命名。全程約2小時。費用：專車費、園內接駁車費、中午便當、門票、保險。	D2.E.J.H1
1071021	8/18(六)	翠山步道連 走碧溪步道			A	6	8:30	蓬萊莊舊 吳樹拿		自理		不限		張立仁 曾富美	謝丁軒	大崙尾山站下車。隨即進入翠山步道經廣業警察靶場即進入樹林緩步上坡走大崙尾山山腰左轉碧溪步道，沿途在水圳邊下坡步道到達太陽廣場旁有石頭屋景點涼亭休息後續走產業道路會經花卉園區順道進入免費欣賞再沿產業道路走到碧溪橋站搭小二公車回轉運站。	D1.F.H1
1071022	8/21(二)	情人湖、大武崙砲台、大武崙山步道	321		A	6	9:00	基隆火車站		自理		不限		吳瑞美 陳素麗	林清盛	大武崙山頂視野絕佳，遠望八斗子、基隆港、外木山漁港、金山、萬里一覽無遺。大武崙砲台是國家二級古蹟，規模甚大，保存完整，步道古蹟值得一遊。	D3.D1.F.H1
1071023	8/26	聖母山莊			A	10	7:30	市府轉運站		自理		不限		李博文 張立仁	周光甫	七點半在市府轉運站集合搭首都客運往礁溪轉運站再搭台灣好行往五峰旗瀑布停車場下車，一路往上經過瀑布教堂到通天橋直上聖母山莊到聖母山莊後有時間的話再上三角崙山。	D1.F.H1
九月一日、二日：一〇七學年暑期期末考。																	
九月八日：一〇七學年度上學期，新生開學典禮暨始業輔導，蘆洲中正堂。(社團招募新夥伴)																	
1071024	9/09	孝子山群峰	360		A	2	9:00	平溪火車站		自理		不限		陳淑敏 張立仁	吳瑞美	孝子山群峰，均為岩壁形成，是平溪「單面山」的代表。由於地球造山運動將東北面的老地層推擠出來，而形成今日所見，一面平緩一面陡峭的山形。這幾座山的峰型都很特別而且陡峭。且各具特色三足鼎立！只要我們膽大心細，就能登頂飽覽群峰美麗的景色！	D1.F.H1
一〇七年九月十五日：畢業典禮																	
1071025	9/16	牡丹心步道			A	5	8:00	新莊莊風 捷運二號 出口		自理		不限	9/14	劉家苓 張玉宣	曾金發	座落十八份坑溪、啞口坑溪間之牡丹山系，順自然地型闢建而成。植有杜鵑、櫻花等數十種植栽，設置了牡丹、興莊、文智三座涼亭及二座觀景平台，登頂可遠眺新莊及大台北的風景。6.9.步道十分人性化，每走一小段階梯，隨之而來的就是平緩宜人的小徑，全程多樹蔭，適合全家出遊。	D1.F.H1
1071026	9/18(二)	九寮溪自然步道			A	5	7:20	捷運圓山一號出口		自理		不限		吳其君 葉怡奇 孫文	吳瑞美	沿溪谷左側山壁的木棧道前進，續接泥土路、木橋後，即是九寮溪步道的精華路段，溪水潺潺、蒼木鬱鬱，附生植物及蕨類繁盛，清涼舒適。路基大多為河階台地，沿途親水近綠、全線平坦、輕鬆好走，直抵瀑布。	D1D2.F.H1
九月二十二、四日中秋節連假：月圓人團圓，祝福闔家平安、中秋佳節愉快！																	
1071027	9/30	林口小黃山迎新活動			A	5	8:40	捷運圓山二號出口 搭88公車 醒吾科 技大學		70		不限		賴政宗 顏金蓮 李勝文	林春藝	整片黃沙岩層堆成高的山牆，沙層裸岩光禿禿的尖端呈現尖銳的三角形彷彿置身於大峽谷之間，假日的吉普車，越野機車，吉型機車，遙控車，空拍機，來到林口大峽谷颯車競賽。最新最夯的打卡聖地：林口小黃山。(下午迎新歡唱)	D1.D2.F.H1.

1071028	10/6 (六)	忠義山牛灶坑山		A	5	9:00	鶯歌火車站 建國路出口	自理	不限	吳政穎 主任 吳瑞美 劉家苓 林春藝	台北桃園兩中心健行大會師，從鶯歌火車站(建國路出口)出發→長壽山步道→忠義山→光明山稜線→牛灶坑山→孫龍步道→鶯歌火車站	D3.F.H1
1071029	10/10-11 (三四)	溪竹崙山、志騰山	1200	A、D	6	6:50	台北火車站 東門	2,600 3,000	12	9/15 吳瑞美 林春藝	溪頭山位於南投縣鹿谷鄉溪頭自然教育園區的西北方，海拔1200公尺，沿途穿梭在孟宗竹林之中，微風吹拂竹林隨風擺動，雙腳踏在柔軟的步道上，大口呼吸新鮮的空氣，徜徉在波光綠影之中，輕鬆的小散步令人舒暢。續往竹崙山、志騰山，再至富麗快活林沐浴在高大的杉林之中，與三五好友休憩喝茶、吃午餐，度過快活的午後時光。(宿杉林溪主題會館四人房)	D3D1EJ.F.H1
十月十三、十四日第一次面授：新學期新氣象，好的開始是成功的一半，社團面授點服務。												
1071030	10/13 (六)	愛維養護所 浩然敬老院				8:50	捷運關渡 一號出口	自理	不限	曾富美 顏金蓮 林春藝	社會愛心服務：上午八里(愛維養護中心)服務腦性麻痺朋友。下午關渡(浩然敬老院)服務長者，歡迎參與。	
1071031	10/21	大屯溪古道上 小觀音山西峰	1086	B	10	7:55	淡水客運 總站 公車站	自理	不限	李博文 張立仁 吳瑞美	從北新莊到三板橋古道，進大屯溪谷。沿途林相豐富，溪流兩岸景觀優美，令人心曠神怡。最後要上小觀音山一段比較陡峭難行，需耗費一番體力才能登頂。後到小觀音山西峰，續下大屯鞍部，最後到二子坪搭車返家。	D1.F.H1
十月二十七、二十八日第二次面授：社團面授點服務，考試快到了，不要臨時抱佛腳，早點準備好，加油喔！												
十一月三、四日：期中考：完美的表現就看今天了！												
1071032	11/10 (六)	2018MERRELL 健行嘉年華		A	5,10,20	7:20	捷運石牌 一號出口 臺北市立石牌國中	自理	不限	連珮吟 顏金蓮 林春藝	第2屆園體越野賽第88屆台灣「E」健行大會。台北市北投區吉利里石牌路一段138號，距捷運石牌站約一分鐘。 網路報名： <a href="http://www.eventpal.com.tw/2018ML.html">http://www.eventpal.com.tw/2018ML.html</a>	D1.F.H1
1071033	11/11	炬輪愛心義賣				8:00	圓山花博 廣場			曾富美 顏金蓮 林春藝	參與炬輪基金會愛心義賣，志工服務 歡迎有愛心的夥伴參加。	
1071034	11/17 (六)	鯉魚山步道		A	4	9:00	捷運大湖公 園 二號出口	自理	不限	張立仁 李綉鳳 林清盛	係五指山系一條大眾化親山路線，經蒼翠的大漢溪親水公園、葉氏祖廟、走在潺潺溪水邊步道，又往一小段有一點點陡的石板階梯步道，路旁很多小人國的總統府、玉山等雕塑會讓你忘掉爬階的小累。	D4.F.H1
十一月十八日、十二月十五日(六)第三次面授：這學期的活動您參加幾次了呢？精彩活動等您來喔！												
1071035	11/25	黃金三稜		AB	8	9:00	基隆火 車站 水湳洞 停車場	自理	不限	吳瑞文 李素雲 陳素雲 禹雲朝	「俯瞰後」是「半半山」鋸齒後的555峰下黃金池的稜線。屬於看山看海的高芒草稜線，有難度路線，注意防曬水量充足預備，請記得戴手套。	D4.F.H1
1071036	12/01 (六)	皇帝殿東西峰	593	A	6	8:00	捷運景美 二號出口	自理	不限	葉怡君 陳雅玲 周光甫	皇帝殿東峰、西峰無三角點，峰頂視野極佳，能遙見大屯山系、淡水河、觀音山系和大台北地區，還能遠眺華架山連綿的單面山景觀。	D4D1.F.H1
1071037	12/04(二)	活動編排	*備有點心* 請先和社長聯絡			19:00	蘆洲校本部 社團教室	不限	12/03	社長 領隊 導師	編排一〇七學年度下學期活動，邀請領隊、嚮導踴躍參加，請幫忙分工認領活動。	

十二月八、九日：一〇七學年度下學期新生註冊、社團招募新夥伴。

1071038	12/11(二)	新竹青青草原			A	6	8:00	古亭捷運 二號出口		均攤約 600 元/人	不限	12/6	葉怡君 羅樹孝	青青草原在新竹香山，有南北二入口。可沿園內環形步道走一圈，費時約 1 小時。若以南北入口為據點，西半園步道是不許汽車通行的柏油馬路，但東半園多是木板步道，樹蔭很多，上上下下，總落差約近 100 公尺，略有登山味道，甚為有趣。午餐自備。	D2.F.JH1
1071039	12/16	劍潭山連走 文間山金面山			A	10	8:00	捷運劍潭 二號出口		自理	不限		林清盛 賴政平 周兆平 陳宏鈞	大直到內湖北側的小山頭後緣連走，雖然山不高路卻不短。昔日軍事管制區，哨亭、碉堡隨處可見，還有風景絕佳的老地方觀機坪，文間山位於自強隧道上方附近，金面山則是清代台北城牆基石場，最後順著後緣下降，由內湖路三段重入紅塵。	D4.F.H1

十二月二十三(日)、二十九日(六)：第四次面授，把握面授機會，有問題儘量提出，充份準備，迎接期末考的勝利。

一〇八年一月五、六日期末考試：完美的表現就看今天了！

1071040	108/1/2(六)	虎山			A	5	9:00	捷運後山埕 二號出口		自理	不限		林清盛 周兆平 張葉彬	景色寬闊，生態豐富，虎山溪流過培育了溪谷型生態環境，多種蕨類，孕育螢火蟲、蛙類及蜻蜓等豐富生態，兼具郊山健行與生態觀察的特色。	D1.F.H1
1071041	1/19(六)	東滿步道			B	10	8:00	捷運頂埔 一號出口		均攤	不限	1/16	連珮吟 羅樹孝	在捷運頂埔站叫計程車接送(車資來回每車約 1500 元。由滿月圓進東眼山出。沿途上坡多，下坡少。是鍛鍊腳力及心肺功能的好路線。全程約需七點五小時左右。自備午餐。必須先報名，以便安排車位。	D2.F.H1

備註：D1 公車、D2 專車、D3 火車、D4 捷運、E 報名時繳交身份證影本辦理入山證、F 辦理保險、G 自備午餐、H 行前會議、I 慶生活動

J 小背包、水壺、雨衣、手電筒、手套、帽子、哨子、個人藥品、碗筷。

K 除 J 外加睡袋、睡墊、大背包、登山鞋、禦寒衣物、緊急乾糧等，欲參加活動者，請及早與領隊、嚮導連繫以便辦理各項事宜。

\*：氣候變幻莫測，為確保活動安全性，請於活動出發前與該次活動的領隊、嚮導連繫或上登山社 FB 查詢。

同學啟

印刷品

國立空中大學

台北登山社 緘

247 新北市蘆洲區中正路 172 號