

活動編號	日期	活動項目	標高M	三角點	路線等級	路程KM	集合時間	集合地點	下車地點	社費	名額	截止日期	領隊	嚮導	簡介	備註
1061005	2月4日	小觀音山	1066		B	6	8:00	捷運劍潭一號出口		自理	不限		林清盛 葉怡君	吳瑞美	小觀音山是大屯火山群的一群山峰。各山山峰環繞著全臺灣最大的火山口。有近似高山的箭竹林地毯，療癒人心！登頂後視野開闊，讓人心曠神怡。峰迴路轉，無限風情……	

二月十七日：狗年旺旺，好運來，新年快樂！

1061006	2月25日	微笑單車日記		A			14:00	捷運圓山一號出口		自理	不限		劉家苓 朱其艾	林虹吟	林安泰古厝騎到饒河夜市，途經大佳河濱公園，單程約30分鐘，沿途可欣賞古蹟之美及美麗的河岸風光，晚間於饒河夜市享用小吃。	
---------	-------	--------	--	---	--	--	-------	----------	--	----	----	--	------------	-----	---	--

三月三日：一〇六學年度下學期，新生開學典禮暨始業輔導（中正堂）。

1061007	3月10日 (星期六)	擎天會師		A		6	9:00	捷運北投站		自理	不限		周光甫 劉家苓	林春藝	與桃園中心大會師，歡迎踴躍參加。	
1061008	3月18日	林口森林步道迎新活動		A		8	8:40	捷運圓山旁		自理	不限		李綉鳳 陳雅玲	林春藝	步道沿途大都可以聽到溪水聲，步道以「泉園」為交叉點，呈8字型，左線有部份農宅及開墾地，右線為原始森林，林相較優美，視野遼闊，此區生態豐富、多樣化，沿途多各種中低海拔的樹種，其中尤加利樹更是少見。是一條遠離人煙雜沓，富有芬多精、林相豐富且兼具有趣味性的閒森林步道，是值得推薦的好所在。(下午迎新活動)	
1061009	3月24日 (星期六)	天元宮賞櫻		A			8:20	捷運淡水旁		自理	不限		朱碧熾 劉家苓	吳瑞美	天元宮起源於1971年，1985年落成，正殿供奉無極老祖。近年來由於當年廣植的各種櫻花盛放而聞名於海內外。連外國觀光客都慕名前來朝聖，尤以吉野櫻為最。但是這兩年，因為氣候異常，再加上病蟲害的關係，造成幾株櫻花不幸死亡。所以，當櫻花盛放之時，要心懷感恩的心情來賞花。(假日人多要有排隊準備)	

三月二十四、二十五日第一次面授：新學期新氣象，好的開始是成功的一半，社團面授點服務。
四月十四、十五日第二次面授：社團面授點服務，考試快到了，早點準備好，加油喔！

1061010	4月14日 (星期六)	愛維養護所浩然敬老院					8:50	捷運關渡一號出口		自理	不限		顏金蓮 曾富美	林春藝	社會愛心服務：上午八里(愛維養護中心)服務腦性麻痺朋友。下午關渡(浩然敬老院)服務長者，歡迎有愛心的夥伴作夥來參與。	
---------	-------------	------------	--	--	--	--	------	----------	--	----	----	--	------------	-----	--	--

四月二十一、二十二：期中考試：完美的表現就看今天了！

1061011	4月29日	黃金二稜	450	B		8	9:00	基隆火車站		自理	不限		吳瑞美 李博文	禹雲朝	又稱為：煙囪稜、煙囪山；一路稜線賞景，又有廢煙道古蹟可探險，山、海美景映入眼簾，登頂後有360度的壯闊視野！	
1061012	5月6日	貢寮小旅行		A		3	10:00	福隆火車站		70	12	4/20	劉家苓 林虹吟	張玉宣	《三貂角燈塔》——《馬崗潮間帶》——《卯澳漁村》——《卯澳石頭古厝建築之美》。詳細簡介：詳見或登山社網站。	

五月十九、二十日：第三次面授：這學期的活動您參加幾次了呢？精彩活動等您來喔！

1061013	5月26日 (星期六)	河邊健行		A		10	8:00	新運站		自理	不限		朱碧瑛 連珮吟	羅樹孝	自碧潭吊橋(或碧潭大橋)起步，沿新店溪左岸向下游方向前行，全程為柏油鋪面的自行車道，輕鬆好走，老少咸宜。常常健行，一可鍛鍊身體，二可為登百岳打好基礎。歡迎邀伴參加。	
1061014	6月3日	新山夢湖	499	A		8	8:00	汐止火車站		自理	15		李綉鳳 葉怡君	林清盛	為私人土地提供休憩，夢湖似夢，美麗浪漫，為新人婚紗取景首選。地主備有飲品小點，午餐自備。新山稜岩視野極佳，登高易忘我。免費社巴下車先壓產業道路一小時即賞湖美景，繞湖一周，莫要不捨。再走泥土樹根小徑，偶需攀繩，登頂遠望，美不勝收。 (台北火車站搭乘「台電」火車，自備午餐)	
1061015	6月7日 (星期四)	社員大會					19:00	蘆洲校本部		不限	6/4		社長	領隊	備有點心 請先和社長聯絡	

社員活動注意事項

限額活動以**報名繳費完成**順序先後為準，額滿為止。各項活動請視個人體能狀態參與，報名後嚮導認為其不適合參加該項活動者，得拒其參加，費用如數退還。

- 一、繳費後因病或重大事故不克參加者，應持證明向本社退費【扣一成手續費】，因其它事故未能參加者，於活動前七天通知本社退費七成，無故不參加者，恕不退費。
- 二、變更活動日期、內容時，將公佈於Line山社群組 FB空大台北登山社。因故臨時取消或改變活動時，(颱風、地震、豪大雨、等)將各別通知已報名人員，已繳費者全額退費，也請社員在出發前一日主動詢問領隊、嚮導。
- 三、參加各項活動請自備碗筷。登山途中，請維護景觀及環境整潔，垃圾請帶下山，請勿隨地丟煙蒂、且勿任意摘採樹果；並聽從領隊人員之輔導，注意個人安全，不任意超越大旗嚮導，請參加人員務必遵守。
- 四、入社辦法：新社員年費伍佰元整、舊社員年費叁佰元整。
尚未繳交106學年度社費之社員請利用ATM轉帳或銀行匯款繳交社費，以利社籍延續。【ATM轉帳或匯款後，敬請來電或簡訊告知】

新光銀行蘆洲分行 帳號 0295-50-012515-8 朱碧儀

- 五、活動內容的詢問、繳費問題，請直接和該次的嚮導連繫即可。
- 六、通訊資料如有變更，請e-mail給社長。

*領隊、嚮導皆為空大同學(無給職)，參加活動請自行保險。

登山社網址：<http://studwww.nou.edu.tw/~mountain/>

(氣候多變化~請電洽嚮導、領隊或查看登山社網站、FB臉書、Line群組)



歡迎社員加入：Line群組、FB空大台北登山社

社長：林春藝 TEL: 0955-884223 rubyyi@kimo.com
副社長：吳瑞美 TEL: 0909-372328
792705

社務委員：

張玉宣：0928-257054 周光甫：0919-387765 林清盛：0933-728281
朱碧儀：0932-909887 葉怡君：0919-931209
312269

領隊&嚮導：

禹雲朝：0920-437773 羅樹孝：0919-274065 劉家苓：0937-926388 謝丁軒 0918-102988
李綉鳳：0936-518658 連珮吟：0921-294861 朱其艾：0912-885342
林虹吟：0919-967015 顏金蓮：0975-793348 曾富美：0933-872273
陳雅玲：0970-090990 李博文：0933-773972 孫文奇：0956-088177

社務委員注意事項：(社務會議)

3月8日、4月26日、5月24日、6月7日 晚上七點 社團教室

247 新北市蘆洲區中正路172號
國立空中大學 台北登山社 緘
印刷品

同學啟

*：氣候變幻莫測，為確保活動安全性，請於活動出發前與該次活動的領隊、嚮導連繫或上登山社FB查詢。
B：除B外加睡袋、睡墊、大背包、登山鞋、禦寒衣物、緊急乾糧等，欲參加活動者，請及早與領隊、嚮導連繫以便辦理各項事宜。
C：小背包、水壺、雨衣、手電筒、手套、帽子、哨子、個人藥品、碗筷。
D：行前會議、D慶生活動

1061019	1061018	1061017	六月二十三、二十四日期末考試：完美的表現就看今天了！
7月28日 (星期六)	7月21日 (星期六)	6月30日 (星期六)	六月九日、十日：第四次面授，把握面授機會，有問題儘量提出，充份準備，迎接期末考的勝利。
筆架山	登山健行	五寮尖	
585		639	
圓根點			
B	A	B	
12	6	12	
8:30	8:30	7:40	
二號出口 景美捷運	捷北 捷運站投	捷永 捷運站寧	
自理	自理	自理	
不限	不限	不限	
林春藝 陳雅玲	連珮吟 孫文奇	陳雅玲 林春藝	
周光甫	羅樹孝	周光甫	
位於石碇、深坑交界山，多為瘦稜和峭壁，縱走其間躡林爬岩時而跨上稜刃，忽又環繞垂岩，當挑戰性，請著長褲、帶手套。	在北投捷運站坐小D公車至青天宮，開始緩坡石階，可訓練一些腳力，但不甚困難，接下去是平坦步道，極少下坡，不傷膝蓋。全程樹蔭很多，再經蝴蝶走廊至二子坪，坐公車回台北。若有健腳者，可繞道向天山、面天山，然後回至主線歸隊。再一起回台。	岩稜尖如似，山劫陡峭，深不見底，行經稜線需手脚並用，且刺激無比，到此必回味無窮，著長褲帶手套。	
D1. F. H1	D1. F. H1	D4. F. H1	
			社會愛心服務： 上午八里(愛維養護中心)服務腦性麻痺朋友。 下午關渡(浩然敬老院)服務長者，歡迎有愛心的夥伴作夥來參與。
			1061016
			6月9日 (星期六)
			愛維養護中心
			浩然敬老院
			8:50
			一號出口 捷運關渡
			自理
			不限
			曾富美 顏金蓮
			林春藝
			D4. F. H1